



FAMILIENBUND

NIEDERÖSTERREICH
Generationenzentrum

Frühling / Sommer 2024



KURSPROGRAMM



GIZ

Region Manhartsberg

“Wir leben Familie!”

Kremserstraße 1a
3730 Eggenburg
Tel: 0664/99 26 22 10
E-Mail: eggenburg@noe.familienbund.at

www.giz-eggenburg.at
www.noe.familienbund.at



 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 Bundeskanzleramt



 familienfreundliche region

Die Eltern-Kind-Zentren des NÖ Familienbundes

Liebe Eltern!

Ich freue mich, dass Sie sich für das Angebot einer NÖ Familienbund Einrichtung interessieren. Der NÖ Familienbund ist eine unabhängige Familienorganisation und begleitet derzeit 11 Eltern-Kind-Zentren, bietet Besuchsbegleitung und betreibt 2 Tagesbetreuungseinrichtungen.

In unseren Eltern-Kind-Zentren finden Sie ein vielfältiges Angebot, für Sie und Ihr Kind / Ihre Kinder.

Ganz gleich ob es um Ernährung, Schlafverhalten, Erziehung oder „miteinander unterwegs sein“ geht.

Familie und Kinder zu haben, zählt zu den schönsten aber auch herausforderndsten Aufgaben des Lebens. Daher ist es gut und klug, sich darüber zu informieren und Unterstützung zu holen.

Das Eltern-Kind-Zentrum Eggenburg hat sich weiter entwickelt und wurde zum **GiZ – „Generationen im Zentrum“ Region Manhartsberg**.

Nicht nur die Räumlichkeiten haben sich verändert, nein, auch das Angebot wurde erweitert und umfasst nun Familie in Ihrer ganzen Palette – von jung bis alt, von klein bis groß.

Denn eines ist klar: Unsere Familien sind wertvoll und wichtig.

**Ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten NÖ Familienbund Teams,
viel Freude beim Durchblättern und Stöbern.**

Herzlich LAbg. Doris Schmidl
Obfrau NÖ Familienbund



LAbg. Doris Schmidl

Obfrau des
NÖ Familienbundes

Herzlich Willkommen im



Wir haben uns in den letzten Jahren vom beliebten Eltern-Kind-Zentrum „ElkiZ Eggenburg“ zu einem überregionalem Generationenzentrum weiterentwickelt und sind seit 1. Februar 2022 das NÖ Familienbund Generationenzentrum „**GiZ Region Manhartsberg**“.

Wir begleiten Eltern mit ihren Kindern, Erwachsene und Senioren in allen Lebenslagen und bieten einen Treffpunkt für **ALLE Generationen**, damit leisten wir auch einen großen Beitrag für eine familienfreundliche Region.

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im ehemaligen Stadtkindergarten in der **Kremserstraße 1a in Eggenburg** und bieten Platz für ein vielseitiges Angebot.

Wir freuen uns, wenn wir auch dich bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen können.

Auch auf www.giz-eggenburg.at kannst du dich über unser aktuelles Programm und über zusätzliche Angebote informieren.

Viel Spaß beim Stöbern!



Sandra Fasching
Leitung
GiZ Region Manhartsberg

Bei Fragen stehen wir gerne unter der Email-Adresse:
eggenburg@noe.familienbund.at
oder
unter **Tel. 0664/99 26 22 10**
wochentags von 9 bis 12 Uhr zur Verfügung!



Nina Brunner
Büroadministration

BESUCHSCAFÉ

Das NÖ Familienbund Besuchscafé ist seit 2011 eine vom Sozialministerium anerkannte Institution zur Ausübung von Besuchsbegleitung.

Was ist Besuchsbegleitung?

Manchmal bricht bei konflikthafter Trennung oder Scheidung von Elternpaaren der Kontakt des Kindes zum getrennt lebenden Elternteil ab. Jedes Kind hat das Recht auf die Aufrechterhaltung ausreichender persönlicher Kontakte zu beiden Elternteilen.

Die Besuchsbegleitung dient der Neu- oder Wiederanbahnung des persönlichen Kontakts zwischen dem Kind und dem nicht in der Familie lebenden Elternteil. Dies geschieht im Rahmen einer geschützten Atmosphäre mit professionellen BegleiterInnen.

Die Eltern werden dabei unterstützt, langfristig zum Wohle des Kindes in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.



Margit Haider
Leitung Besuchscafé Eggenburg



Weitere Infos zu Ablauf und Kosten unter www.giz-eggenburg.at

Email-Adresse: eggenburgbb@noe.familienbund.at

oder

Tel. 0664/13 74 285 wochentags von 9 bis 12 Uhr



ERMÄSSIGUNGEN

Ermäßigungen im GiZ-Region Manhartsberg:

- Als NÖ-Familienbund-Mitglied erhält man den **Vorteilspass** im GiZ Region Manhartsberg, gegen Vorlage der Einzahlungsbestätigung.
- Ein voller **Vorteilspass** (10 Stempel) kann bei den Bonuskursen wieder eingelöst werden, d.h. der 11. Besuch ist gratis.
- **Bonusstempel** können bei folgenden Kursen gesammelt und eingelöst werden: Babytreff, Eltern-Kind-Spieltreff, Muki-Treff „Spiel und Spaß am Vormittag“, GiZ-Cafés.



ElkiZ-Stempel für Vorteilspass
(siehe Kennzeichnung bei Kursen)

Sie haben die Möglichkeit, Familienbund-Mitglied mit einem Jahresbeitrag von € 20,00 zu werden. Folder zur Anmeldung erhalten Sie beim Referenten bzw. liegen im GiZ auf.

Mitglieder-Vorteile:

- Gutscheine für z.B. Kinderhotels
- Ermäßigungen bei Veranstaltungen und Kursen der Eltern-Kind-Zentren und Generationenzentren des NÖ Familienbundes
- Ermäßigung für Geschwisterkinder
- 4 mal jährlich die Zeitschrift „FAMILIE“ und die Zeitschrift „FAMILIENBUND-INFO“
- Ermäßigung beim Kauf einer NÖ-Card



Irene Bamberger

Geschäftsführerin des
NÖ Familienbundes

Eltern-Kind-Gruppen sind die Brücke zwischen Geburt und Kindergarten. Sie sind für Eltern eine gute Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Damit alle Familien diese Angebote nutzen können, unterstützt das Land Niederösterreich finanziell unter dem Motto Elternbildung „Sprich Dich aus“.
Diese speziellen Angebote sind mit folgendem Logo gekennzeichnet:

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Allgemeines

Pkw-Parkmöglichkeit:

- Stadtgebiet Eggenburg – Kurzparkzone 90 Minuten. Parkuhr im GiZ erhältlich.
- Festgelände bei Stadthalle – freie Parkdauer (500 m entfernt - ca. 6 min Fußweg)

Kinderwagen-Parkmöglichkeit:

- Ausschließlich im gekennzeichneten Kinderwagen-Abstellraum (GiZ-Nebeneingang)

Abmeldung von Kursen

- Sollte die Teilnahme an einem Kurs trotz Anmeldung nicht möglich sein, ist eine Abmeldung bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erforderlich. Danach ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen oder ein Ersatz zu finden!

Bezahlung der Kursbeiträge:

- Sämtliche Kursbeiträge sind beim jeweiligen Referenten zu entrichten.

Hinweis zur Raumvergabe:

- Es besteht die Möglichkeit die Räumlichkeiten für Geburtstagsfeiern, Seminare, Workshops und Sitzungen zu nutzen.
- Nähere Infos bezüglich Kosten bei GiZ-Leitung unter Tel. 0664/99 26 22 10 oder E-Mail: eggenburg@noe.familienbund.at

Haftung

- Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen, gilt: „ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!“
- Für Sach- und Personenschäden wird keine Haftung übernommen.

Barrierefreiheit:

- Das Gebäude ist barrierefrei zugänglich.

Gutscheine:

- Es besteht die Möglichkeit, für Angebote im GiZ Region Manhartsberg, Gutscheine zu lösen (z.B. als Geschenk bei Geburt, Hochzeit, Geburtstag, usw.).

KURSÜBERSICHT

Angebote rund um die Geburt

• Hebammenberatung im MKP	11
• Hebammensprechstunde	11
• Geburtsvorbereitungskurs für Paare	12
• Vorbereitung auf das Stillen	13
• Fit in die Elternzeit	14
• Beckenbodentraining & Rückbildungsgymnastik 1	15
• Outdoor Mamas, Fit durch die Schwangerschaft + Rückbildung 2	16
• Schwangerschaftsgymnastik & Geburtsvorbereitung.....	17
• KURS nach AMILOU „Bewusst & natürlich von Anfang an“	18
• KURS nach AMILOU KAISERGEBURT - Edition	19
• Baby-Shiatsu	20

Eltern-Kind-Gruppen

• Babytreff	21
• Eltern-Kind-Gruppe	21
• Muki-Treff „Spiel und Spaß am Vormittag“	22
• Eltern-Kind-Kurs „Zwergensprache“	23
• Familientreff und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“	24
• Selbsthilfegruppe Autismus - AD(H)S.....	24
• Sommer-Café	25

Musik und Sprache

• English for Early Birds	27
• English for Starters.....	28
• MusiKids „Würmchen“ (3-12 Monate).....	29
• MusiKids „Raupen“ (1-2 Jahre).....	29
• MusiKids „Schmetterlinge“ (2-4 Jahre).....	30

Besondere Veranstaltungen

• Osterzeit im GiZ	30
--------------------------	----

KURSÜBERSICHT

Bewegungsangebote

- MuKi's Krabbelzwerge 31
- „KuBu-Kids“ Spielenachmittag 32
- Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“ 33
- Kinder-Turnen in Maissau 34
- Mini Ballett 35
- Happy*Feet (kreativer Kindertanz mit bewegter Sprachförderung)..... 36
- Happy*Dance für Schulkinder 36
- Mawiba (Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining)..... 37
- Japanisches Yoga..... 38
- Hoop Dance 39
- Me and Pilates..... 40
- Sesselkreis-Übungen für Senioren 41
- Meine Wirbelsäule 42
- Fit bleiben mit Musik 43

Entspannungsangebote

- YOGA - Gesundheitsyoga 44
- Klangspiele für Kinder - Integrative Klangpädagogik..... 45

Angebote in der Region

- Denksportclub 46
- Familien Spieletreff - Region Manhartsberg..... 47
- Vernetzungstreffen - Region Manhartsberg..... 47
- Begegnungscafé 48
- Geburtstag feiern 48

Vorträge 49

Workshops 50

Unsere Referenten/Innen

<u>Aigner-Schmied Helga</u>	English for Early Birds English for Starters
<u>Aschenbrenner Hermine</u>	Fit bleiben mit Musik - Tanzen macht Spaß
<u>Bartl Astrid</u>	Gesundheitsyoga
<u>Bichler Martina</u>	Wirbelsäulengymnastik
<u>Dangl Alexandra</u>	Selbsthilfegruppe Autismus - AD(H)S
<u>Deckenbach Sabine</u>	Workshop „Die zeitgemäße Hausapotheke“
<u>Diem Irmgard</u>	MusiKids Schmetterlinge
<u>Distler Cynthia</u>	Fit in die Elternzeit
<u>Erber Katrin</u>	Krabbelzwerge Vormittagskurs
<u>Fasching Sandra</u>	Muki-Treff „Spiel und Spaß am Vormittag“ Kubu-Kids Spielenachmittag Zwergensprache Vortrag „Dunstan Babysprache“ Vortrag „Müssen Kinder schlafen lernen?“ Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“ GiZ-Cafés Familienspieletreff - Region Manhartsberg Vernetzungstreffen - Region Manhartsberg Fit in die Elternzeit
<u>Fraßl Theresia</u>	Familientreff und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“
<u>Gilli Doris</u>	Integrative Psychotherapie, Pferdegestützte Psychotherapie
<u>Gilli Romana</u>	Kinder- und Jugendpsychotherapie, Verhaltenstherapie, Pferdegestützte Psychotherapie und Skillstraining
<u>Graf Marianne</u>	Me and Pilates
<u>Gruber Marlies</u>	Krabbelzwerge Nachmittagskurs
<u>Gschwandtner Barbara</u>	Mawiba - Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining Happy*Dance für Schulkinder Happy*Feet - Kreativer Kindertanz mit bewegter Sprachförderung
<u>Haas Anja</u>	Eltern-Kind-Gruppe 1-2,5 jährige
<u>Haupt Katharina</u>	Geburtsvorbereitungskurs für Paare (Abend- und Samstagkurs) Hebammenberatung Mutter-Kind-Pass Hebammensprechstunde Vorbereitung auf das Stillen Fit in die Elternzeit

Unsere Referenten/Innen

<u>Hausgnost Monika</u>	Sesselkreisübungen
<u>Kroat Ulrike</u>	Familientreff Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“
<u>Kührer-Hartl Doris</u>	Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern
<u>Lechner Natascha</u>	Hoop Dance
<u>Leeb Manuela</u>	Fit in die Elternzeit
<u>Leeb Maria</u>	Eltern-Kind-Gruppe 1-2,5 jährige
<u>Mangol Gerald</u>	Vortrag Abenteuer Körper, aufgeklärte Kinder sind selbstbewusste Kinder
<u>Moser-Kopp Michaela</u>	Integrative Klangpädagogik
<u>Moskeller Denise</u>	Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“
<u>Olimpia Rosa</u>	Mini Ballett
<u>Ravel Bernadette</u>	Japanisches Yoga Baby Shiatsu
<u>Rupp Birgit</u>	Kinder-Turnen in Maissau
<u>Stecher-Köhler Daniela</u>	KURS nach AMILOU „Bewusst & natürlich von Anfang an“ KURS nach AMILOU „Bewusst & natürlich von Anfang an“ - KAISERGEBURT-EDITION Workshop „Hausmittel für Kinder“
<u>Verra Savio</u>	Familientreff und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“
<u>Willenig Pfeifer Regine</u>	Denksportclub
<u>Winkler Dagmar</u>	Babytreff
<u>Wöber Tanja</u>	MusiKids Raupen
<u>Wurth Catherine</u>	Hebammenberatung Mutter-Kind-Pass Hebammensprechstunde Beckenbodentraining & Rückbildungsgymnastik 1 Outdoor Mamas - Fit durch die Schwangerschaft + Rückbildung 2 Schwangerschaftsgymnastik & Geburtsvorbereitung Fit in die Elternzeit

Angebote rund um die Geburt

Hebammenberatung im Mutter-Kind-Pass

Im Rahmen des Mutter-Kind-Pass-Untersuchungsprogramms gibt es für Frauen zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche die Möglichkeit eines kostenlosen Hebammenberatungsgesprächs.

In diesem einstündigen Gespräch berät dich eine Hebamme zu den Inhalten des Mutter-Kind-Passes und zu gesundheitsfördernden Maßnahmen wie z.B. Ernährung, Bewegung und Stillen. Es werden die Möglichkeiten der Geburt besprochen und du erhältst Informationen über Unterstützungsangebote rund um die Geburt.

- Termine:** Terminvereinbarung mit einer der Hebammen
Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
- Preis:** € 50,- (vollständige Rückerstattung durch die Krankenkasse)
- Leitung:** Katharina Haupt, BSc
- Preis:** kostenlos (Direktverrechnung mit der Krankenkasse)
- Leitung:** Catherine Wurth, BSc

Hebammensprechstunde

Bei Fragen zur Schwangerschaft, Geburt, der ersten Zeit mit Baby und allen Anforderungen und Veränderungen im ersten Lebensjahr ist eine Hebamme für euch da und nimmt sich Zeit für ein Gespräch.

- Termine:** Terminvereinbarung mit einer der Hebammen
Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
- Preis:** € 70,- (teilweise Rückerstattung durch Krankenkasse möglich)
- Leitung:** Katharina Haupt, BSc (www.hebamme-kathi.at)
Leitung: Catherine Wurth, BSc (www.mamaundbaby.at)



Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at

Katharina Haupt Tel. 0664/577 52 12
E-Mail: katharinahaupt@gmx.at

Angebote rund um die Geburt

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

für werdende Eltern ab der 23. Schwangerschaftswoche

- theoretisches Hebammenwissen ergänzt durch Bewegungs- und Paarübungen
- Wissenswertes zu Veränderungen in der Schwangerschaft
- wertvolle Informationen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- hilfreiche Tipps für den Umgang mit dem Neugeborenen
- genügend Raum für individuelle Fragen

Abendkurs

Termine: **Dienstag von 17:30 bis 20:30 Uhr**
jeweils 2x3 Stunden

Beginn: **05. März 2024**
12.03.2024

Samstagskurs

Termin: **Samstag von 09:00 bis 16:00 Uhr**
(1 Stunde Mittagspause)

25. Mai 2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 150,- pro Paar

Leitung: **Katharina Haupt, BSc**
(Hebamme)



Kontakt und Anmeldung: Katharina Haupt Tel. 0664/577 52 12
E-Mail: katharinahaupt@gmx.at www.hebamme-kathi.at

Angebote rund um die Geburt

Vorbereitung auf das Stillen

Wissenswertes rund um das Stillen und die Säuglingsernährung

- gezieltes Wissen zur Milchbildung als Basis für einen erfolgreichen Stillstart
- Vor- und Nachteile von Stillen und Muttermilch
- praktisches Üben der Stillpositionen
- mit hilfreichen Tipps anfängliche Stillschwierigkeiten meistern

Dieser Workshop richtet sich an alle werdenden Eltern – egal, ob es euer erstes, zweites oder fünftes Kind ist oder ob ihr bereits Still Erfahrungen gemacht habt.

Auch, wenn ihr euch noch nicht sicher seid, ob ihr euer Kind stillen wollt, kann dieser Workshop zur Entscheidungsfindung beitragen.

Bitte mitbringen: Puppe oder Stofftier, ggf. Stillkissen!

Termin: **Dienstag von 17:30 bis 19:30 Uhr**
19. März 2024

Termin: **Sonntag von 09:00 bis 11:00 Uhr**
26. Mai 2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 50,-/ pro Frau
€ 70,-/ pro Paar

Leitung: **Katharina Haupt, BSc** (Hebamme)



Kontakt und Anmeldung: Katharina Haupt Tel. 0664/577 52 12
E-Mail: katharinahaupt@gmx.at www.hebamme-kathi.at

Angebote rund um die Geburt

Fit in die Elternzeit

für werdende Mamas & Papas ab der 23. Schwangerschaftswoche

Während sich die werdenden Mamas bei Yoga mit Atemtechniken auf die Geburt vorbereiten, bekommen die Papas neben einer Einführung in die Babymassage wertvolle Tipps, wie sie die frischgebackene Mama im Wochenbett (= die erste Zeit nach der Geburt) unterstützen können.

Danach geht es gemeinsam weiter zu Vorträgen zu den Themen: Stillen & Tragen, Baby- und Kleinkindschlaf, Reflexlaute der Neugeborenen, mögliche psychische und hormonelle Belastungen in der ersten Phase des Elterndaseins.

Wir freuen uns, mit euch diesen Wohlfühl- und Informationstag zu verbringen und auch die Mittagspause beim gemeinsamen Essen zum Austauschen zu nutzen.

Termin: **Samstag von 9:00 bis 17:00 Uhr**
6. April 2024

Preis: € 180,-- (für Paare)
€ 120,-- (für die werdenden Mamas)

Teilnehmer: min. 4 Paare

Referenten: **Dr. Cynthia Distler** (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin)
Sandra Fasching (Dunstan Kursleiterin, Baby- und Kleinkindschlafberaterin)
Katharina Haupt, BSc (Hebamme)
Mag. Manuela Leeb (Yogalehrerin, Trainerin)
Catherine Wurth, BSc (freiberufliche Hebamme)



Kontakt und Anmeldung: Sandra Fasching Tel. 0664 99 26 22 10
E-Mail: info@giz-eggenburg.at

Angebote rund um die Geburt

Beckenbodentraining & Rückbildungsgymnastik 1

... in gemütlicher Runde—Babys können gerne mitgenommen werden

Auch Frauen ohne Kinder, die ihrem Beckenboden etwas Gutes tun wollen,
sind herzlich willkommen!

Informationen und alltagstaugliche

Übungen mit Fokus auf Beckenboden und Rektusdiastase.

Inklusive schriftlicher Erinnerungshilfe für das Training zuhause.

Termine: **Kurs 1 - Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Beginn: **13. März 2024**

20.03.2024 03.04.2024 10.04.2024

Termine: **Kurs 2 - Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Beginn: **05. Juli 2024**

12.07.2024 19.07.2024 26.07.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 70,--

Leitung: **Catherine Wurth, BSc** (Hebamme)



Kontakt und Anmeldung: Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at www.mamaundbaby.at

Angebote rund um die Geburt

Outdoor Mamas

Fit durch die Schwangerschaft + Rückbildung 2

Für alle Schwangeren und Mamas mit oder ohne Baby
in der Tragehilfe / im Kinderwagen

- Spaß & Bewegung an der frischen Luft und in der Natur
- Ausdauer und gezielte Kräftigung der durch die Schwangerschaft beanspruchten Körperpartien
- Austausch zwischen schwangeren Frauen und Frauen, die bereits Mama geworden sind (nach Abschluss der Rückbildung 1)

Bitte etwas zu trinken mitbringen und bequeme Sportkleidung anziehen!

Termine: **Freitag von 16:30 bis 17:30 Uhr**

Kurs 1: **19. April 2024**
26.04.2024 03.05.2024 10.05.2024

Kurs 2: **02. August 2024**
09.08.2024 16.08.2024 23.08.2024

Preis: € 60,-- (4 Einheiten)

Ort: Treffpunkt am Bahnhofsvorplatz in Eggenburg

Leitung: **Catherine Wurth, BSc** (Hebamme)



Kontakt und Anmeldung: Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at www.mamaundbaby.at

Angebote rund um die Geburt

Schwangerschaftsgymnastik & Geburtsvorbereitung

für alle schwangeren Frauen in jeder Phase der Schwangerschaft

Spaß, Bewegung und Entspannung – gemeinsam wärmen wir uns zu schwungvoller Musik auf, gezieltes Training hält den Körper in der Schwangerschaft beweglich und vital, löst Verspannungen und bereitet uns auf die konditionelle Herausforderung der Geburt vor. Wir lernen bei der Schwangerschaftsgymnastik vernachlässigte Teile des Körpers bewusst wahrzunehmen und können durch sanfte Übungen Rückenschmerzen lindern und anderen Schwangerschaftsbeschwerden vorbeugen.

Die abschließende Entspannung fördert das Loslassen.

Zusätzlich gibt es in jeder Einheit einen anderen Themenschwerpunkt mit Informationen und Tipps zur Vorbereitung auf Geburt, Wochenbett und Stillzeit.

Termine: **Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr**

Kurs 1: **05. Juli 2024**
12.07.2024 19.07.2024 26.07.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 90,--

Leitung: **Catherine Wurth, BSc** (Hebamme)



Kontakt und Anmeldung: Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at www.mamaundbaby.at

Angebote rund um die Geburt

KURS nach AMILOU

„Bewusst & natürlich von Anfang an“

Mentales Training & Hausmittelnwendungen für Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

Dieser Vorbereitungskurs, bietet dir in einem **kleinen Frauenkreis** (max. 4 Schwangere) die Möglichkeit, dich so positiv wie möglich auf eine **selbstbestimmte Geburt** einzustimmen und ist als ideale Ergänzung zur Vorbereitung bei deiner Hebamme zu sehen.

Durch das Erlernen und Üben von **Mentaltechniken für deine Schwangerschaft und Geburt** hast du Werkzeuge in der Hand, die dich durch euer Geburtserlebnis bestärkend tragen werden.

Dieser Kurs bietet Erstgebärenden sowie Mehrfach-Mamas **intensive & exklusive Zeit und Verbindung** zu ihrem/n Ungeborenen. Ergänzend erfährst du hilfreiches Wissen aus der **Traditionellen Heilkunde** für deine **Schwangerschaft, Still- und Wochenbettzeit** und wie du einfache **Hausmittel** anwendest.

Termine: **Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr**
(Kurs = 3 Präsenz-Termine, gesamt 9 Stunden)

Kurs: **01. März 2024**
15.03.2024 22.03.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 240,-- inkl. umfangreicher Kursunterlagen,
Hausmittel-Skriptum, wertvoller Zusatzinfos,
Meditationen & Goodies

Mitzubringen: Polster, Decke und Notizblock

Leitung: **Daniela Stecher-Köhler, MSc**
(Dipl. TEH- Praktikerin und Mentaltrainerin)

Teilnehmer: mind. 2 TN



Kontakt und Anmeldung: Daniela Stecher-Köhler Tel. 0677/63 99 61 59
E-Mail: info@amilou.at www.amilou.at

Angebote rund um die Geburt

KURS nach AMILOU

„Bewusst & natürlich von Anfang an“

KAISERGEBURT-EDITION

Mentales Training für deine (geplante) Kaisergeburt

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere,

- deren Baby auf Grund einer medizinischen Indikation über den Bauch geboren werden wird
- die eine geplante Bauchgeburt anstreben
- die sich ergänzend mental auf eine mögliche Bauchgeburt vorbereiten möchten

Wenn du gerne erfahren möchtest, wie du dich als Gebärende vor und während deiner **Kaisergeburt mental unterstützen** und bestärken kannst und auch dein Baby vorab über deine **innerliche, mütterliche Verbindung** zu ihm auf die Geburt vorbereiten kannst, bietet dir dieser intime Kurs (**max. 4 Schwangere**) hierfür den Raum. Dieser Kurs ist als ideale Ergänzung zur Vorbereitung bei deiner Hebamme zu sehen.

Termine: **Montag von 17:00 bis 20:00 Uhr**
(Kurs = 2 Präsenz-Termine, gesamt 6 Stunden)

Kurs: **12. April 2024**
19.04.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a



Preis: € 160,- inkl. umfangreicher Kursunterlagen,
wertvolle Zusatzinfos, Meditationen & Goodies

Mitzubringen: Polster, Decke und Notizblock

Leitung: **Daniela Stecher-Köhler, MSc**
(Dipl. TEH- Praktikerin & Mentaltrainerin)

Teilnehmer: mind. 2 TN

Kontakt und Anmeldung: Daniela Stecher-Köhler Tel. 0677/63 99 61 59
E-Mail: info@amilou.at www.amilou.at

Angebote rund um die Geburt

Baby Shiatsu – Glücksgriffe für Babys

für Babys ab ca. 6 Wochen bis zum Erreichen des Krabbelalters

Baby Shiatsu ist eine Art Massage am bekleideten Körper des Babys und

- gibt Geborgenheit und Wärme
- harmonisiert und reguliert alle Organfunktionen
- fördert die Bindung zwischen Eltern/Geschwister und Kind
- macht Knochen, Sehnen und Gelenke stark

Es werden einfach zu erlernende Übungen und Kenntnisse für Zuhause weitergegeben.

Termine:

Terminvereinbarung mit der Referentin

Preis:

€ 60,- (2 Einheiten für 1 Person)

€ 80,- (2 Einheiten für 2 Personen)

€ 100,- (2 Einheiten ab 3 Personen)



Leitung:

Bernadette Ravel (Dipl. Shiatsu Praktikerin)

Kontakt und Anmeldung: Bernadette Ravel Tel. 0699/19 25 28 25
www.shiatsu-eggenburg.at



DR. CYNTHIA DISTLER
FACHÄRZTIN FÜR PSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN

- Psychiatrisch-fachärztliche Beratung zu Medikation, ambulanter Psychotherapie, teilstationären und stationären Behandlungs- und Rehamöglichkeiten bei allen psychiatrischen Krankheitsbildern
- Psychotherapeutische Behandlung
- Hausbesuche für hochbetagte Menschen bei psychiatrischen Fragestellungen (Demenz, Unruhe, Verwirrtheit)
- Begleitung während Schwangerschaft und im Wochenbett bei psychiatrischen Fragestellungen
- Hausbesuche im Wochenbett

Kontakt:

Dr. Cynthia Distler - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Tel. 0664/126 58 63 E-Mail: distler.ordination@gmail.com - psychiatrie-distler.at

Eltern-Kind-Gruppen

Babytreff



für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

- Gewichtskontrolle
- Hilfestellung und Beratung für geplagte Eltern bei Schlafproblemen, Zahnen, Blähungen
- Erfahrungsaustausch mit Anderen
- Gemütliches Beisammensein

Termine: **Mittwoch von 09:00 bis 10:30 Uhr (14-tägig)**

14.02.2024 28.02.2024

13.03.2024 27.03.2024

10.04.2024 24.04.2024

08.05.2024 22.05.2024

05.06.2024 19.06.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 9,- pro Einheit

Leitung: **Dagmar Winkler**
(Dipl. Kinderkrankenschwester, Stillberaterin)



Anmeldung per SMS 0664/63 73 915

Eltern-Kind-Gruppe

für 1 bis 2,5 Jährige mit Begleitung

Gemeinsame Finger- und Bewegungsspiele, Singen, Spielen,
sich austauschen und noch vieles mehr....

Termine: **Donnerstag von 09:00 bis 10:30 Uhr**

15.02.2024 29.02.2024

14.03.2024

11.04.2024 25.04.2024

16.05.2024

13.06.2024 27.06.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 7,- pro Einheit (inkl. Jause)

Leitung: **Anja Haas** (Spielegruppenhelferin)
Maria Leeb (Spielegruppenhelferin)

**vom Land NÖ
geförderte Elternbildung**



Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10
Frühestens am Mittwoch vor dem nächsten Termin!

Eltern-Kind-Gruppen



Muki-Treff

“Spiel und Spaß am Vormittag“



**für Babys, Kleinkinder und Vorkindergartenkinder mit ihren Mamis,
Papis, Omis, Opas,...**

Offene Spielgruppe zum Kennenlernen und Erfahrungen austauschen.
Jahresfeste feiern, gemeinsam spielen, singen, tanzen, basteln...
Weiters vermitteln wir in der Gruppe regelmäßige Inputs zum Thema
MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik)
für unsere Kleinsten.

Ablauf:

08:45 Uhr Ankommen
09:00 Uhr Begrüßungskreis, anschließend freies Spielen,
gemeinsame Jause, Basteltisch
10:30 Uhr Wegräumen, Schlusslied

Termine:

Donnerstag von 08:45 bis 10:30 Uhr

01.02.2024 Thema: Faschingsfest
07.03.2024 Thema: Frühling
04.04.2024 Thema: Ostern
09.05.2024 Thema: Muttertag
06.06.2024 Thema: Vatertag

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

€ 7,- inkl. Jause

Leitung:

Sandra Fasching (Kindergartenpädagogin)
und **GiZ-Helfer Team**



Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10
Frühestens am Mittwoch vor dem nächsten Termin!

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Kurs „Zwergensprache“

für alle Babys ab dem 6. Monat

„Babys wollen sich schon früh verständlich machen. Durch das Erlernen der einfachen Handzeichen der Zwergensprache können schon die Kleinen ab 6 bis 18 Monaten konkreter „sagen“ was sie möchten. Diese Gesten sind wie ein Fenster in die kleine Seele und lassen die Eltern an ihren Wahrnehmungen und Gedanken teilhaben“.

In einer spielerischen, wertschätzenden Atmosphäre lernen Eltern mit ihrem Kind die Babyzeichen und erhalten Anregungen für den Einsatz der Gebärden in ihrem Familienalltag.

Die Kursstunden sind abwechslungsreich gestaltet durch:

- musikalische Elemente und Lieder
- Fingerspiele
- Literatur und Geschichten
- Tanz- und Bewegungsspiele u.v.m.



Termine: **Montag von 09:00 bis 09:50 Uhr** (10 Einheiten)

Kurs 1: **22. Jänner 2024**

29.01.2024

12.02.2024 19.02.2024 26.02.2024

04.03.2024 11.03.2024 18.03.2024 08.04.2024 15.04.2024

Termine: **Montag von 10:00 bis 10:50 Uhr** (10 Einheiten)

Kurs 2: **08. April 2024**

15.04.2024 22.04.2024 29.04.2024

06.05.2024 13.05.2024 27.05.2024

03.06.2024 10.06.2024 17.06.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 120,- für 10 Einheiten

Leitung: **Sandra Fasching**
(Kindergartenpädagogin, Zwergensprache Kursleiterin)



Home-Workshop Zwergensprache

Ein Workshop bei Ihnen zu Hause (Dauer ca. 3 Stunden) bietet alles, was Sie wissen müssen, um mit der Babyzeichensprache starten zu können. Es gibt Tipps zum Erlernen der ersten Zeichen, zur Umsetzung im Babyalltag, Spielideen, Reime und Kinderlieder.

Kosten: € 35,- pro Person

Kontakt und Anmeldung: Sandra Fasching Tel. 0699/109 32 333
E-Mail: Sandra.Fasching@babyzeichensprache.com /www.babyzeichensprache.com

Eltern-Kind-Gruppen

Familientreff

und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“, für Eltern mit Kindern
mit besonderen Bedürfnissen

*Eine Ameise ist im Stande das 100fache des eigenen
Körpergewichts zu transportieren.*

*Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen müssen
oftmals größere emotionale Pakete mittragen.*

Bei den **Gruppentreffen in Eggenburg** unterstützen wir uns
gegenseitig, indem wir Erfahrungen und Informationen austauschen.

Termine: **Samstag von 15:00 bis 18:00 Uhr**

24.02.2024

06.04.2024

08.06.2024



Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 5,- /pro Familie (Jause wird bereitgestellt)

Leitung: **Theresia Fraßl** (Leitung Selbsthilfegruppe)
Dr. Ulrike Kroat (Leitung Selbsthilfegruppe)
Mag. Art. Savio Verra (Leitung Selbsthilfegruppe)

**Kontakt und Anmeldung: Theresia Fraßl Tel. 0664/735 83 178 bzw. 02984/4714,
Dr. Ulrike Kroat Tel. 0650/425 41 66, Mag. Savio Verra Tel. 0699/110 02 041**

Selbsthilfegruppe Autismus – AD(H)S Eggenburg - Horn

Bei den Treffen wollen wir miteinander reden und Erfahrungen austauschen.

Bei uns finden Sie die Akzeptanz und Verständnis, welches uns im Alltag oftmals sehr spärlich
oder überhaupt nicht begegnet. Da wir betroffen sind, kennen wir die Sorgen, Nöte, Proble-
me und auch die Ängste, die keiner nachvollziehen oder
verstehen kann, der nicht die selben Erfahrungen gemacht hat.

Termine: **Terminvereinbarung mit der Referentin**

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Kosten: Freiwillige Spende zugunsten des GiZ

Leitung: **Alexandra Dangl**
(Leitung Selbsthilfegruppe)



**Kontakt und Anmeldung: Alexandra Dangl Tel. 0650/721 88 74 oder
E-Mail: SHG-Eggenburg@gmx.at**

Eltern-Kind-Gruppen

Sommer-Café

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Treffpunkt für ALLE - Mamis, Papis, Omis, Opas und Kinder,
die einen gemütlichen Nachmittag mit kühlen Erfrischungen und lustigen Spielen
verbringen wollen. Gleichzeitig stehen erfahrene PädagogInnen zum Thema
„**Mein Kind kommt in den Kindergarten**“ mit Anregungen, Tipps und Tricks zur
Verfügung und bieten die Möglichkeit sich zu folgenden Fragen auszutauschen:

- Welche Voraussetzungen braucht es damit der Übergang vom Elternhaus in den Kindergarten gut gelingt?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Was mache ich, wenn mein Kind weint?

Termin: **Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr**
25.07.2024
22.08.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
Kremserstraße 1a

Preis: Freiwillige Spende zugunsten des GiZ

Leitung: **Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin)
und **GiZ-Helfer-Team**



Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10



Baby- & Kinderwaren für Frühjahr/Sommer Stadthalle EGGENBURG

Einkauf – für Alle – ohne Anmeldung

Freitag 15.03.2024 18:00 – 21:00

Samstag 16.03.2024 9:00 – 12:00

Kommt auch vorbei auf  &  !

Interesse?
...weitere Infos
Vor Anmeldung etc



Miteinander
füreinander

Stammnummernanfragen vorab an tauschmarkt3730@gmail.com

Verkauf

Anmeldung 29.02.2024 ab 20:00

www.muki-eggenburg.at first come first serve

Annahme:

Freitag, 15.03.2024 15:00 – 16:30

Samstag, 16.03.2024 8:00 – 8:45

Rückgabe & Auszahlung:

Samstag, 16.03.2024 17:00 – 17:30

Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Coronaregeln!
Veranstalter: MUKI Verein Eggenburg, ZVR: 145740570

Musik und Sprache

English for Early Birds

...für 3. Klasse Volksschule

Du möchtest es deinem Kind ermöglichen die englische Sprache schon ab der 3. Klasse Volksschule aktiv zu verwenden, um so eine natürliche und selbstverständliche Beziehung zum Englischen aufzubauen?

Learning by doing – durch Spiele, Dialoge, Lieder und Sketches lernen Kinder stressfrei und mit Spaß.

WELCHE INHALTE BIETE ICH DEINEM KIND?

- Freude und Interesse an der englischen Sprache wecken
- spielerisches Herantasten an die englische Sprache
- vorhandene Sprachkenntnisse festigen und erweitern
- Erweiterung des Wortschatzes und korrekte Aussprache
- erarbeiten und anwenden von Sätzen und Phrasen, die auch im täglichen Leben genutzt werden können

Termine: **Samstag von 09:00 bis 10:00 Uhr** (8 Einheiten)

Beginn: **09. März 2024**

23.03.2024

06.04.2024 20.04.2024

04.05.2024 18.05.2024

01.06.2024 15.06.2024



Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 96,- für 8 Einheiten, inkl. Unterlagen

Leitung: **Helga Aigner-Schmied** (Pädagogin)

Teilnehmer: min. 3 Kinder, max. 10 Kinder

Kontakt und Anmeldung: Helga Aigner-Schmied Tel: 0650/240 0457

Mail: info@helga-aigner.at - www.helga-aigner.at

Musik und Sprache

English for Starters

...für 4. Klasse Volksschule

Du möchtest deinem Kind einen guten Start in einer neuen Schule und einer neuen Sprache ermöglichen?

Du möchtest dein Kind dabei unterstützen, motivieren und fördern?
Dann bist du mit „English for Starters“ klar im Vorteil!

Gemeinsam erarbeiten wir Inhalte aus dem kommenden Englischunterricht

–

damit der Ein- und Umstieg in eine neue Schule weniger Angst und mehr Freude machen. Erste Vokabelübungen, kurze Texte, einfache Reading und Listening Comprehensions und viele Tipps zu Grammatik und Ausdrucksweise sind Bestandteil von „English for Starters“.

Termine: **Samstag von 10:30 bis 11:30 Uhr** (8 Einheiten)

Beginn: **09. März 2024**

23.03.2024
06.04.2024 20.04.2024
04.05.2024 18.05.2024
01.06.2024 15.06.2024



Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 96,- für 8 Einheiten, inkl. Unterlagen

Leitung: **Helga Aigner-Schmied** (Pädagogin)

Teilnehmer: min. 3 Kinder, max. 10 Kinder

**Kontakt und Anmeldung: Helga Aigner-Schmied Tel: 0650/240 0457
Mail: info@helga-aigner.at - www.helga-aigner.at**

Musik und Sprache

MusiKids

...Eltern-Kind Musikgruppe vom Baby bis zum Kleinkind

Lieder, Fingerspiele, Kniereiter und gemeinsames Musizieren mit Instrumenten erwartet euch bei uns. Die Freude an der Musik steht bei uns im Vordergrund und ganz nebenbei wird die Entwicklung der Kinder auf spielerische Weise unterstützt.

Würmchen (3-12 Monate)

**KEINE TERMINE IM
FRÜHJAHR/SOMMER SEMESTER**

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung



Anmeldung unter <https://giz-eggenburg.at/musikalische-angebote/>
Infos & Kontakt: info@giz-eggenburg.at

Raupen (1-2 Jahre)

Termine: **Freitag** (14-tägig) - 6 Einheiten
Gruppe A: 09:00 bis 9:40 Uhr
Gruppe B: 9:50 bis 10:30 Uhr

Beginn: **23. Februar 2024**
08.03.2024 22.03.2024
05.04.2024 19.04.2024
03.05.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 51,--

Leitung: **Tanja Wöber** (Kindergartenpädagogin)

Teilnehmer: min. 5 Kinder, max. 10 Kinder

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung



Zur Anmeldung:



Anmeldung unter <https://giz-eggenburg.at/musikalische-angebote/>
Infos & Kontakt: info@giz-eggenburg.at

Musik und Sprache

Schmetterlinge (2-4 Jahre)

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termine: **Donnerstag** (14-tägig) - 6 Einheiten

Gruppe A: 15:00 bis 15:40 Uhr

Gruppe B: 15:50 bis 16:30 Uhr

Beginn: **15. Februar 2024**

29.02.2024

14.03.2024 28.03.2024

11.04.2024 25.04.2024



Zur Anmeldung:

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 51,--

Leitung: **Irmgard Diem** (Musikerin)

Teilnehmer: min. 5 Kinder, max. 10 Kinder



Anmeldung unter <https://giz-eggenburg.at/musikalische-angebote/>
Infos & Kontakt: info@giz-eggenburg.at

Besondere Veranstaltungen

Osterzeit im GiZ

für ALLE (kleine und große Leute)

Ostereiersuche, Ostergeschichten, Bastelstation, gemeinsames Musizieren, ...

Ein kunterbuntes Osterprogramm wartet auf euch.

Genauer Details werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht.

Termine: **Samstag von 13:30 bis 17:30 Uhr**

23. März 2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Leitung: **Sandra Fasching**
(Kindergartenpädagogin)



Keine Anmeldung erforderlich!

Bewegungsangebote

MuKi's Krabbelzwerge

für Krabbelkinder mit Begleitperson

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Erforschen von Bewegungslandschaften, gemeinsames Singen/Musizieren und viele Sinneserfahrungen warten auf euch

Termine:

Vormittagskurs

Mittwoch von 09:00 bis 10:30 Uhr - 7 Einheiten

Nachmittagskurs

Mittwoch von 15:00 - 16:30 Uhr - 7 Einheiten

Beginn:

21. Februar 2024

06.03.2024	20.03.2024
03.04.2024	17.04.2024
15.05.2024	29.05.2024

Ort:

GIZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

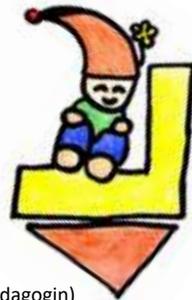
€ 70,- (7 Einheiten)

Leitung:

Vormittagskurs **Katrin Erber** (Kindergartenpädagogin)
Nachmittagskurs **Marlies Gruber** (Volksschullehrerin)

Teilnehmer:

mind. 6 TN



Zur Anmeldung:



Infos unter: krabbelzwerge1@gmail.com

Bewegungsangebote

„KuBu-Kids“ Spielenachmittag

für Kinder mit besonderen Bedürfnissen ab ca. 3 Jahre mit Begleitperson

Es wartet ein abwechslungsreicher Nachmittag mit verschiedenen Bewegungsstationen auf euch.

Bewegung und Sensomotorik stehen im Vordergrund, aber auch ein ungezwungenes Treffen für Kinder mit besonderen Bedürfnissen wollen wir hier ermöglichen.

Die Kursleiter sind keine Therapeuten, daher ist dieses Angebot ein reines Freizeitangebot.

Einstieg jederzeit möglich.

Termine:

Donnerstag von 14:30 bis 16:00 Uhr

15.02.2024

14.03.2024

11.04.2024

16.05.2024



Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

€ 12,- pro Einheit
(Die Hälfte der Kosten werden vom Lions Club übernommen!)

Leitung:

Sandra Fasching (Kindergartenpädagogin)

Teilnehmer:

mind. 4 / max. 10

KUBU - KIDS



Kontakt und Anmeldung per E-Mail: kubu-kids@gmx.at

Bewegungsangebote

Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“

Motorische Frühförderung für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Altersgerechte Spiele, Bewegungserfahrungen an und mit verschiedenen Turngeräten

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termine: **KURS 1 - Montag** wöchentlich - 10 Einheiten

Gruppe A (2-4 Jahre): 15:45-16:45 Uhr

Gruppe B (4-6 Jahre): 17:00-18:00 Uhr

Beginn: **12. Februar 2024**

19.02.2024 26.02.2024
04.03.2024 11.03.2024 18.03.2024
08.04.2024 15.04.2024 12.04.2024 29.04.2024

Termine: **KURS 2 - Mittwoch** wöchentlich - 10 Einheiten

Gruppe A (2-4 Jahre): 15:45-16:45 Uhr

Gruppe B (4-6 Jahre): 17:00-18:00 Uhr

Beginn: **14. Februar 2024**

21.02.2024 28.02.2024
06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024
03.04.2024 10.04.2024 17.04.2024
24.04.2024

Zur Anmeldung:



Ort: Turnsaal der Volksschule
3730 Eggenburg, Mozartstraße 12

Preis: € 75,- (10 Einheiten)
€ 60,- für Geschwisterkinder von 2-6 Jahren
Geschwisterkinder ab 6 Jahren (Schulkinder) € 2,- pro Mitturnen

Leitung Kurs 1: **Sandra Fasching**
(Kindergartenpädagogin)

Leitung Kurs 2: **Denise Moskeller**
(Kinderbetreuerin)



Anmeldung unter <https://giz-eggenburg.at/bewegungs-angebote/>
oder via QR-Code Kontakt & Infos: elkizturnen@gmail.com

Bewegungsangebote

Kinder-Turnen in Maissau

für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Die Bewegungseinheiten fördern spielerisch die Motorik und die Selbsterfahrung, soziale Kontakte werden ermöglicht. Die unterschiedlichen Bewegungs- und Erfahrungsräume unterstützen den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und trainieren gleichzeitig die koordinativen Fähigkeiten.

Zum Einsatz kommen neben klassischen Turngeräten auch Bälle und Kleingeräte. Das Kinderturnen findet aus pädagogischen Gründen gezielt ohne Eltern statt. Kinder, die auch nach einer kurzen Eingewöhnungsphase nicht alleine bleiben, können nicht am Kurs teilnehmen.

Termine: **Mittwoch** wöchentlich - 10 Einheiten

Gruppe A (4-6 Jahre): 16:15 - 17:05 Uhr

Gruppe B (6-10 Jahre): 17:15 -18:05 Uhr

Beginn: **14. Februar 2024**

21.02.2024 28.02.2024

06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024

03.04.2024 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024

Ort: Turnsaal der Volksschule Maissau
3712 Maissau, Kirchenpl. 5

Zur Anmeldung:

Preis: € 75,- (10 Einheiten)
€ 60,- für Geschwisterkinder

Leitung: **Birgit Rupp** (Kindergartenpädagogin)



Anmeldung unter <https://giz-eggenburg.at/bewegungs-angebote/>
oder via QR-Code Kontakt & Infos: elkizturnen@gmail.com

Bewegungsangebote

Mini Ballett

für Kinder von 3,5 bis 6 Jahren

Ein Mix aus Kinderballett, kreativem Tanz sowie Jazzdance und Modern-Elementen, damit die Kinder eine gute Basis für alle Tanzrichtungen bekommen und v.a. spielerisch den Körper, verschiedene Bewegungs- und Musikstile kennenlernen können. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund.

Termine: **Mittwoch** wöchentlich - 12 Einheiten
Gruppe B (3,5-6 Jahre): 16:00-16:50 Uhr

Schnuppern: **10. Jänner 2024** (Anmeldung erforderlich)

Kurs 1 Winter: **17. Jänner 2024** (9 Einheiten)
24.01.2024 31.01.2024
14.02.2024 21.02.2024 28.02.2024
06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024

Schnuppern: **03. April 2024** (Anmeldung erforderlich)

Kurs 2 Frühling: **10. April 2024** (9 Einheiten)
17.04.2024 24.04.2024
08.05.2024 15.05.2024 22.05.2024 29.05.2024
05.06.2024 12.06.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 10,-- Schnupperstunde
(Wird bei Kursbuchung abgezogen)
€ 63,-- (pro Kurs für 9 Einheiten)

Leitung: **Rosa Olimpia** (Dipl. Tanzlehrerin)



Kontakt und Anmeldung: Rosa Olimpia
E-Mail: miniballett@proton.me

Bewegungsangebote

Happy*Feet

für Kinder ab ca. 3 bis ca. 10 Jahren

Kreativer Kindertanz mit bewegter Sprachförderung

Termine: **Freitag von ~~15:30 – 16:20 Uhr~~ 15:00 bis 15:50 Uhr**
26.01.2024 02.02.2024 16.02.2024
~~01.03.2024 – 15.03.2024~~
05.04.2024 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: ab € 10,60 pro Kursstunde (weitere Infos auf der Homepage der Referentin) Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: **Barbara Gschwandtner** (Zertifizierte Tanz-Trainerin)



**ACHTUNG: TERMINÄNDERUNG -
Aktuelle Änderungen findest du auch immer direkt auf unserer Homepage**

Happy*Dance

für Schulkinder von 6 bis 12 Jahren

Greift das Interesse und die Lust der TeilnehmerInnen auf, zu moderner/angesagter Musik aus den Charts zu tanzen. Weiters wird die Kreativität und der freie Ausdruck gefördert.

Termine: **Freitag von ~~16:30 – 17:20 Uhr~~ 16:00 bis 16:50 Uhr**
26.01.2024 02.02.2024 16.02.2024
~~01.03.2024 – 15.03.2024~~
05.04.2024 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: ab € 11,- pro Kursstunde
(weitere Infos auf der Homepage der Referentin)
Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: **Barbara Gschwandtner** (Zertifizierte Tanz-Trainerin)



**Kontakt und Anmeldung: Barbara Gschwandtner Tel. 0664/537 85 00
www.bewegungsquelle-waldviertel.at**

Bewegungsangebote

MAWIBA

Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining für alle Generationen

Ein gut trainierter Beckenboden ist in allen Lebenslagen wichtig.
Mit diesem Tanzkonzept, kannst du dein Fitnesslevel steigern &
deinen Beckenboden ideal trainieren.

Termine: **Freitag von ~~18:00 – 18:50 Uhr~~ 17:00 bis 17:50 Uhr**
26.01.2024
02.02.2024 16.02.2024 ~~23.02.2024~~
~~01.03.2024 08.03.2024 15.03.2024 22.03.2024~~
05.04.2024 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024

ACHTUNG: TERMINÄNDERUNG -
Aktuelle Änderungen findest du auch immer direkt auf unserer Homepage

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: ab € 12,20 pro Kursstunde
(weitere Infos auf der Homepage der Referentin)
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: **Barbara Gschwandtner**
(Zertifizierte MAWIBA-Trainerin)



Kontakt und Anmeldung: Barbara Gschwandtner Tel. 0664/537 85 00
www.bewegungsquelle-waldviertel.at

Bewegungsangebote

Japanisches Yoga

Das japanische Yoga, auch Do-In genannt ist eine Mischung aus Qi Gong, Yoga und Atemübungen.

In diesem Kurs fördern geführte Körperübungen im Stehen, Sitzen und Liegen die **Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und seinem energetischen Potenzial.**

Die Besonderheit von Do-In Übungen ist, dass auch die **Organe** (die sich nach der TCM Lehre in den Jahreszeiten widerspiegeln) **gestärkt** werden.

Mehr Kraft, **Vitalität** und **Beweglichkeit** wirken sich positiv auf die Gesundheit und **innere Ausgeglichenheit** aus.

Do-In ist leicht zu Erlernen. Keine Vorkenntnisse sind erforderlich.

Termine können einzeln besucht werden. Einstieg jederzeit möglich.

Termine:

Montag von 18:15 bis 19:30 Uhr

08.01.2024	15.01.2024	22.01.2024	29.01.2024
05.02.2024	12.02.2024	19.02.2024	26.02.2024
04.03.2024	11.03.2024	18.03.2024	
08.04.2024	22.04.2024	29.04.2024	
06.05.2024	13.05.2024	27.05.2024	
03.06.2024	10.06.2024	17.06.2024	24.06.2024

Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

€ 17,-- pro Einheit, 5er-Block: € 75,-- oder 10er-Block: € 140,--
(vor Ort in bar zu bezahlen)

Leitung:

Bernadette Ravel (Dipl. Shiatsu Praktikerin, Do-In Kurs Leiterin)

Teilnehmer:

mind. 4 TN



Kontakt und Anmeldung: Bernadette Ravel Tel. 0699/19 25 28 25
www.shiatsu-eggenburg.at

Bewegungsangebote

Hoop Dance für Erwachsene

Raus aus dem Alltag, rein in den Reifen!

Ein Hula Hoop ist mehr als nur ein Spielzeug.

Er kann noch so viel mehr, als um den Bauch zu kreisen. Er ist genauso Tanzpartner und Trainingsgerät. Mit dem Reifen bekommst du ein Ganzkörpertraining, welches Spaß macht. Du darfst raus aus dem Alltag und dich ganz auf dich konzentrieren und nebenbei auch dein Gehirn fit halten.

Hoop Dance ist Spiel, Tanz und Sport mit dem Hula Hoop.

Wir lernen Tricks, on-body (=kreisen am Körper) und off-body (z.B. Armtricks) und verbinden sie, um mit dem Reifen zu tanzen. Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Termine: **Kurs 1 - Mittwoch von 18:30 bis 19:30 Uhr** - 8 Einheiten

Beginn: **14. Februar 2024**

21.02.2024 28.02.2024
06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024
03.04.2024 10.04.2024

Termine: **Kurs 2 - Freitag** - 8 Einheiten

Gruppe A von 9:00 bis 10:00 Uhr

Beginn: **15. März 2024**

22.03.2024
05.04.2024 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024
10.05.2024

Gruppe B von 10:15 bis 11:15 Uhr

Beginn: **08. März 2024**

15.03.2024 22.03.2024
05.04.2024 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024
03.05.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 90,- (8 Einheiten)

Leitung: **Natascha Lechner**
(Ergotherapeutin, Hoop Dance Trainerin)



Kontakt und Anmeldung: Natascha Lechner 0676 / 334 1698
Anmeldung Hoop Dance (bewegungsquelle-waldviertel.at)

Bewegungsangebote

- me and pilates -

Schule deine Wahrnehmung

Pilates-Übungen dienen teils der Kräftigung, teils der Dehnung der Muskulatur und verbessern zugleich Koordination, Körperbewusstsein, Haltung, Rumpfstabilität und Atmung.

„me and pilates“ zeichnet sich dadurch aus, dass du dich selbst, **ganzheitlich**, in den Focus stellst, um deine körperliche und geistige Wahrnehmung zu schulen.

Termine:

Mittwoch von 19:30 bis 20:30 Uhr

14.02.2024	21.02.2024	28.02.2024	
06.03.2024	13.03.2024	20.03.2024	27.03.2024
03.04.2024	10.04.2024	17.04.2024	24.04.2024
08.05.2024	15.05.2024	22.05.2024	29.05.2024
05.06.2024	12.06.2024	19.06.2024	26.06.2024
17.07.2024	24.07.2024	31.07.2024	
07.08.2024	14.08.2024	21.08.2024	28.08.2024

Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

€ 13,-- pro Einheit / € 120,-- für 10er Block

Leitung:

Marianne Graf (Dipl. Pilatetrainerin)

Teilnehmer:

ab 3 Personen



Anmeldung per SMS : Marianne Graf Tel. 0680/222 74 63 bis 12 Uhr am jeweiligen Kurstag!

E-Mail: me.andpilates.mg@gmail.com www.meandpilates.jimdofree.com

Bewegungsangebote

Sesselkreis-Übungen

für Senioren - Vormittagsangebot

Einfache Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden können.
Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur.

Termine: **Montag von 09:30 bis 10:30 Uhr**

Beginn: **05. Februar 2024** (wöchentlich)

12.02.2024	19.02.2024	26.02.2024	
04.03.2024	11.03.2024	18.03.2024	
08.04.2024	15.04.2024	22.04.2024	29.04.2024
06.05.2024	13.05.2024	27.05.2024	

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: freiwillige Spende

Leitung: **Monika Hausnost** (Fit-Lehrwart)



Kontakt und Anmeldung: Monika Hausnost Tel. 0664/117 17 05

Bewegungsangebote

Meine Wirbelsäule

eine (un)bekannte Freundin

Gezielte therapeutische Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung,
sowie Entspannungs- und Kräftigungsübungen.

Bei Bedarf individuelle Anpassung durch die Kursleiterin.

Einstieg nach vorheriger Absprache mit der Referentin möglich!

Termine: **Dienstag** (wöchentlich - 10 Einheiten)

Kurs 1 von 08:00 bis 09:00 Uhr

Kurs 2 von 09:15 bis 10:15 Uhr

Beginn: **13. Februar 2024**

20.02.2024 27.02.2024

05.03.2024 12.03.2024

02.04.2024 09.04.2024

16.04.2024 23.04.2024 30.04.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 80,-- (für 10 Einheiten)

Leitung: **Martina Bichler** (Physiotherapeutin)



Kontakt und Anmeldung: Martina Bichler Tel. 02984/4787

Bewegungsangebote

Fit bleiben mit Musik - Tanzen macht Spaß für Erwachsene

Wir tanzen Kreis-, Block-, Paar- und Mehrpaartänze.

Tanzen ist ein Lebenselixier für Junggebliebene. Wer regelmäßig tanzt, fördert seine körperliche und geistige Gesundheit.

Gefördert werden das Gedächtnis, die Konzentration, die Koordination, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht.

Es sind keine Vorkenntnisse und keine Begleitperson notwendig.

Termine:

Dienstag von 14:30 bis 16:30 Uhr

06.02.2024 13.02.2024 20.02.2024 27.02.2024

19.03.2024 26.03.2024 02.04.2024 09.04.2024

16.04.2024 23.04.2024

Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

€ 70,- für 10er-Block (Einstieg jederzeit möglich)

Leitung:

Hermine Aschenbrenner (Tanzleiterin)

Teilnehmer:

mind. 12 TN



Kontakt und Anmeldung: Hermine Aschenbrenner Tel. 0664/41 41 829
E-Mail: hermine.aschenbrenner@gmx.at

Entspannungsangebote

YOGA – Gesundheitsyoga

Gesundheitsyoga für Geist und Körper

Kraft und Beweglichkeit für den ganzen Körper
Entspannung und Fokussierung mithilfe von Atemtechniken.

Entdeckung und Erweiterung der individuellen Bewegungsspielräume.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich.

Termine:

Dienstag (wöchentlich - 20 Einheiten)

Kurs 1 von 17:30 bis 19:00 Uhr

Kurs 2 von 19:15 bis 20:45 Uhr

23.01.2024 30.01.2024

13.02.2024 20.02.2024 27.02.2024

05.03.2024 12.03.2024 19.03.2024

02.04.2024 09.04.2024 16.04.2024 23.04.2024

30.04.2024

07.05.2024 14.05.2024 21.05.2024 28.05.2024

04.06.2024 11.06.2024 18.06.2024

Ort:

GIZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg,
Kremserstraße 1a



Preis:

€ 220,- - 15er Block
€ 18,- - Einzelstunde

Leitung:

Astrid Bartl
(BYO/EYO zert. YOGA-Lehrerin)

Teilnehmer:

mind. 6 / max. 14 TN

Optional: Gesundheitshunderter der SVS für Bauern und Selbstständige

Kontakt und Anmeldung: Astrid Bartl Tel. 0670 509 35 87

E-Mail: yoga@noos.at - yoga.noos.at

Entspannungsangebote

Klangspiele für Kinder - Integrative Klangpädagogik

Spannung und Entspannung im Wechsel - Das Spiel im Mittelpunkt

Für Kinder ab ca. 4 bis ca. 10 Jahre

In der Klangpädagogik wird mit Naturtoninstrumenten gearbeitet wie der Klangschale, dem Gong, der Klangkugel, dem Regenstab, dem Monochord und dem Koshi Klangspiel.

Diese obertonreichen Klanginstrumente eignen sich besonders gut dazu, innere Räume zu entdecken. Sie helfen Kindern dabei sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und sich selbst besser kennenzulernen.

Termine: **Samstag von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Kurs: **03.02.2024 (Schnupperstunde)**
02.03.2024
06.04.2024
04.05.2024
01.06.2024 22.06.2024

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 55,- 5er Block
€ 12,- Einzelstunde

Leitung: **Michaela Moser-Kopp**
(Dipl. Integrative Klangpädagogin)

Teilnehmer: mind. 3 / max. 10 TN



Kontakt und Anmeldung: Michaela Moser-Kopp Tel. 0664/ 94 92 106
E-Mail: moserkoppmichaela@gmail.com, Homepage: www.gartenderschwingung.at

Angebote Region Manhartsberg

Denksportclub

Geistig fit durchs Leben - Denksportclub Eggenburg

Wir treffen uns jeden Montag Vormittag und trainieren in gemütlicher Runde ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß und guter Laune unsere kleinen grauen Zellen.

Mit Übungen zu Wortfindung, Wahrnehmung, Logik, Ordnen, Konzentration, Denkflexibilität und Merken aktivieren alle Sinneskanäle und Hirnleistungen und lernen auch die verschiedenen Merktechniken kennen und anwenden.

Für alle, die Spaß am Denken und Rätseln haben!

Termine:

Montag von 10:00 bis 11:30 Uhr

12.02.2024	19.02.2024	26.02.2024	
04.03.2024	11.03.2024	18.03.2024	
08.04.2024	15.04.2024	22.04.2024	29.04.2024
06.05.2024	13.05.2024	27.05.2024	
03.06.2024	10.06.2024	17.06.2024	24.06.2024

Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

€ 12,- pro Termin / € 110,- für 10er-Block

Leitung:

Regine Willenig-Pfeifer (Gedächtnistrainerin)

Teilnehmer:

mind. 6 TN / max. 12 TN



Kontakt und Anmeldung: Regine Willenig-Pfeifer Tel. 0676/ 70 76 636

Angebote Region Manhartsberg

Familien Spieletreff - Region Manhartsberg

für Familien mit Kindern von ca. 3-10 Jahre

Nach einem kurzen Begrüßungskreis mit Liedern und Spielen, wartet ein gemütlicher und abwechslungsreicher Nachmittag mit anderen Familien auf euch.

3-10 Jährige Kinder von 14:30 bis 16:30 Uhr

<u>Datum</u>	<u>Gemeinde</u>	<u>Veranstaltungsstätte</u>
<u>25.01.2024</u>	Eggenburg	GiZ Region Manhartsberg
<u>06.03.2024</u>	Meiseldorf	Veranstaltungszentrum
<u>25.04.2024</u>	Maissau	Turnsaal VS Maissau
<u>22.05.2024</u>	Straning-Grafenberg	Spielplatz
<u>06.06.2024</u>	Röschitz	Pfarrhof

Vernetzungstreffen - Region Manhartsberg

für Menschen, die in der Region Manhartsberg leben

Das Ziel des Vernetzungstreffen ist es, eine Plattform in der Region Manhartsberg zu schaffen, um sich in Alltagssituationen (z.B.: Einkaufen, Babysitten, Ersatz - Oma/Opa, ...) zu unterstützen. Austausch und gegenseitiges Kennenlernen steht im Vordergrund. Wir machen Gemeinschaft (er)lebbar.

Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr

<u>Datum</u>	<u>Gemeinde</u>
<u>11.01.2024</u>	Röschitz - W4
<u>11.04.2024</u>	Burgschleinitz/Kühnring Gemeindeamt Sitzungssaal
<u>20.06.2024</u>	Maissau



Anmeldung unter: 0664 99 26 22 10 oder per E-Mail: info@giz-eggenburg.at.
Weitere Infos auf der Homepage unter: www.giz-eggenburg.at

Angebote Region Manhartsberg

Begegnungs-Café

für ALLE (kleine und große Leute)

Das Begegnungs-Café bietet Menschen jeden Alters und jeder Herkunft die Möglichkeit zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Austauschen und Kontakte knüpfen.

Offenes KOMMEN und GEHEN!

Termine:

Donnerstag von 14:30 bis 17:00 Uhr

22.02.2024

21.03.2024

18.04.2024

23.05.2024

20.06.2024



Ort:

GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis:

freiwillige Spende

Leitung:

Sandra Fasching (Kindergartenpädagogin)

Keine Anmeldung erforderlich!

Geburtstage feiern

Zu Hause zu wenig Platz?

Komm ins GiZ Region Manhartsberg und starte deine Geburtstagsparty bei uns.

Unsere Räume und Ausstattung sind für den perfekten Geburtstag wie gemacht.

Hier ist Platz zum Spielen, Basteln und Herumtoben.



Mehr Infos unter 0664 99 26 22 10 oder info@giz-eggenburg.at

Vorträge



Weitere Infos zu unseren Vorträgen findest du auf unserer Homepage.



Datum	Bezeichnung	Referent/in
FR - 08.03.2024 15:00 - 17:30 Uhr	<u>Dunstan Babysprache</u>	Sandra Fasching
	Der Baby-Verstehen-Kurs für werdende Eltern oder Eltern mit Neugeborenen vom 1. Lebenstag bis 3 Monate.	
MO - 25.03.2024 18:00 - 21:00 Uhr	<u>Abenteuer Körper</u>	Gerald Mangold
	Aufgeklärte Kinder sind selbstbewusste Kinder Grenzen kennen Grenzen setzen	
FR - 05.04.2024 15:00 - 17:00 Uhr	<u>„Müssen Kinder schlafen lernen“</u>	Sandra Fasching
	Was braucht es, um ein langfristiges entspanntes Ein- und Durchschlafen zu ermöglichen?	
MO - 08.04.2024 14:00 - 16:30 Uhr	<u>Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr</u>	Doris Kühner-Hartl
	Welche Lebensmittel sind bei der Beikosteinführung wichtig und wann ist der optimale Zeitpunkt.	
MO - 06.05.2024 15:00 - 17:00 Uhr	<u>Ernährung von 1 - bis 3 jährigen Kindern</u>	Doris Kühner-Hartl
	Hilfreiche und Praxisnahe Tipps zu Ernährungsfragen und Umsetzung im Familienalltag	
FR - 24.05.2024 15:00 - 17:00 Uhr	<u>„Müssen Kinder schlafen lernen“</u>	Sandra Fasching
	Was braucht es, um ein langfristiges entspanntes Ein- und Durchschlafen zu ermöglichen?	

www.giz-eggenburg.at/vortraege

Workshops



Weitere Infos zu unseren Workshop findest du auf unserer Homepage.



<u>Datum</u>	<u>Bezeichnung</u>	<u>Referent/in</u>
MI - 21.02.2024 18:30 - 21:00	<u>Die zeitgemäße Hausapotheke - Abendworkshop</u>	Sabine Deckenbach
	Erlernen des Armlängentests & Ätherische Öle Basics	
DO - 07.03.2024 18:30 - 21:30	<u>„Hausmittel für Kinder“</u>	Daniela Stecher- Köhler
	Viele Zutaten für Hausmittel sind in jeder Küche zu finden	
MI - 22.05.2024 18:30 - 21:00	<u>Die zeitgemäße Hausapotheke - Abendworkshop</u>	Sabine Deckenbach
	Erlernen des Armlängentests & Ätherische Öle Basics	

Haus, Garten & Erdarbeiten
 Patrik Brunner
 0660 / 40 13 901
www.garten-erdarbeiten-brunner.at




www.giz-eggenburg.at/workshops

Interventionen

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Im Umgang mit den Tieren werden die emotionalen, sozialen, kognitiven und körperlichen Bereiche der Menschen angesprochen.

Erleben mit allen Sinnen!

Wir bieten spezielle Programme bei:

ADHS, Autismus, Wahrnehmungsbeeinträchtigungen, Entwicklungsverzögerung, Konzentrationsschwierigkeiten psychischen- und psychosomatischen Erkrankungen.

Pferdegestützte
Interventionen

Tiergestützte
Psychotherapie

Tiergestützte
Pädagogik



tierapie Hof

Erzherzog Karl Ring 17, 3730 Eggenburg, office@tierapie-zentrum.at, www.tierapie-zentrum.at
Doris Gilli: +43 (0)664 9204201, Romana Gilli: +43 (0)664 9109006

Doris Gilli MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie)

Diplom Lebens- und Sozialberaterin

Zertifizierte Skillstrainerin (Dialektisch Behaviorale Therapie)

Zertifizierte Fachkraft für Tiergestützte Therapie

Praxis Eggenburg

Ludwig Brunnerstraße 11
3730 Eggenburg

E-Mail: doris@psychotherapie-gilli.at
Tel.: +43 664 9204201

Tiergestützte Therapie

doris.gilli@tiergestuetzt.at



tierapie
zentrum für
tiergestützte therapie - pädagogik - soziale arbeit
3730 Eggenburg, Ernteböde Karl Rine 11

Gutschein für ein

Gratis Babyshooting

innerhalb der ersten 8 Lebenswochen

inklusive Aufnahmepauschale und
1 Lieblingsporträt 13x18

Der Betrag kann nicht in Bar abgelöst werden.

**fotografin
margarete jarmer**

Neue Gasse 13
3730 Eggenburg
02984/2268

office@fotojarmer.at
www.fotojarmer.at